



Ирина Кирсанова
Витальевна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Каша молочная геркулесовая жидкая: (Молоко / Вода / Геркулес / Соль пищевая) / Сахар / Масло сливочное 72.5%	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т.п. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			337	9,50	14,94	45,67	355,15
Итого ХЕ:			3,81				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14386	Кефир Кефир 2,5% т.п. д/с	180	5,37	4,63	7,40	92,69
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69
Итого ХЕ:			0,62				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Мука в/с / Томатная паста	30/30	9,12	10,61	1,88	139,52
	18950	Каша перловая вязкая Каша перловая вязкая : (Вода / Крупа перловая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	100	2,03	2,77	14,45	90,90
ТТК	16088	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	150	1,20	0,45	19,39	86,41
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			535	19,44	21,60	60,93	515,84
Итого ХЕ:			5,08				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,39
40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,01	27,17
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% Молвест д/с / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Крупа манная	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:			403	16,37	27,11	57,40	539,06
Итого ХЕ:			4,78				
Всего:			50,67	66,27	171,41	1 502,74	
Всего ХЕ:			14,28				

Зав.производство: Кирсанова А. И.

Ответственный: СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru